



# 今週のカフェテリアメニュー

## 10月5日(月)～10月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		梅しそササミフライ	鶏肉の生姜焼き 薬味のせ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	ゆで豚の おろしポン酢かけ	坦々麺
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		403kcal 塩分1.8g	235kcal 塩分1.2g	427kcal 塩分3.9g	326kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	生姜風味肉豆腐	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが	さわらの 香味野菜のせ	牛肉と野菜の オイスターソース炒め
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	<b>320円</b>	青椒肉絲	ロースカツ スパイシーソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシー メンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		267kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g
	<b>270円</b>	鯖の西京焼き	棒餃子の 野菜あんかけ	麻婆茄子	鶏肉のカレー煮	秋刀魚の塩焼き
		287kcal 塩分1.0g	263kcal 塩分1.8g	186kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	里芋のそぼろ煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ焼売	具たくさん豚汁	カニ玉甘酢あん
		128kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	175kcal 塩分1.3g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

