



今週のカフェテリアメニュー

10月12日(月)～16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold; text-align: center;"> 体育の日 </div>	豚肉の 野菜巻きフライ	カジキとキノコの ピリ辛炒め	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	五目あんかけ チャーハン
			340円	340円	340円	450円
	327kcal 塩分0.7g		179kcal 塩分1.5g	324kcal 塩分1.4g	721kcal 塩分3.3g	
ヘルシーメニュー	300円		スープカレー	ゆで豚の 香味ソース	サバの南蛮漬け	若鶏の 卵けんちん蒸し
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円		照り焼きチキン	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ
			261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	314kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g
	270円		秋刀魚の開き	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮
			278kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円		肉ジャガ	親子煮	鶏肉と大根の煮物	揚げ餃子のもやしあん
		129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

