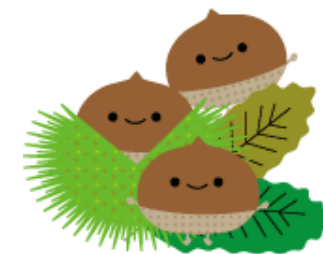




# 今週のカフェテリアメニュー

## 10月19日(月)～10月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		豚肉の台湾風唐揚げ	海老たっぷり八宝菜	鶏肉のおろし煮	豚肉のvariety揚げ	カレー南蛮 そば又はうどん
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		421kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	214kcal 塩分1.7g	387kcal 塩分0.8g	(そば) 529kcal 塩分4.8g (うどん) 528kcal 塩分4.9g
ヘルシーメニュー	300円	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	さわらの 柚子あんかけ	赤魚の トマトクリームソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	イタリアン ハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮	鶏肉の南蛮風
		361kcal 塩分2.2g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	492kcal 塩分1.7g
	270円	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	ハッシュドポーク	ササミチーズカツ	肉団子入り ピリ辛スープ	棒餃子の 野菜あんかけ
	218kcal 塩分0.8g	285kcal 塩分2.2g	282kcal 塩分1.1g	268kcal 塩分2.0g	263kcal 塩分1.8g	
サブディッシュ	160円	にらおやき	豚肉の柳川風	具だくさん汁	大根のそぼろ煮	焼きビーフン
		196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

