



# 今週のカフェテリアメニュー

10月26日(月)~10月30日(金)



		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	ビーフカレー	牛肉のすき焼き風	きじ焼き丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		413kcal 塩分1.1g	458kcal 塩分1.7g	690kcal 塩分2.8g	353kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	ゆで豚の 香味ソース	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	和風おろしハンバーグ	チキンハーフ揚げ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チーズ入り メンチカツ	海老カツ
		299kcal 塩分2.4g	359kcal 塩分1.0g	356kcal 塩分1.2g	438kcal 塩分1.7g	418kcal 塩分1.8g
	<b>270円</b>	鯖の塩焼き	麻婆茄子	秋刀魚の塩焼き	野菜炒め	八宝豆腐
		280kcal 塩分1.2g	186kcal 塩分1.3g	278kcal 塩分1.5g	122kcal 塩分1.0g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物	スパニッシュオムレツ	揚げ出し茄子	ふかひれスーフ餃子
		283kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g	90kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

