



今週のカフェテリアメニュー

10月26日(月)～10月30日(金)



| | | ／26日(月) | ／27日(火) | ／28日(水) | ／29日(木) | ／30日(金) |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | ジャンボチキンカツ | 豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め | ビーフカレー | 牛肉のすき焼き風 | きじ焼き丼 |
| | | 340円 | 340円 | 450円 | 340円 | 450円 |
| | | 413kcal 塩分1.1g | 458kcal 塩分1.7g | 690kcal 塩分2.8g | 353kcal 塩分1.6g | 653kcal 塩分2.6g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | 生姜風味肉豆腐 | 根菜のポトフ | ゆで豚の 香味ソース | さわらの 香味野菜のせ | 鶏肉の なめこおろし煮 |
| | | 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g | 単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g | 単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g | 単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g | 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g |
| メインディッシュ | 320円 | 和風おろしハンバーグ | チキンハーフ揚げ | 鶏の辛マヨ竜田揚げ | チーズ入り メンチカツ | 海老カツ |
| | | 299kcal 塩分2.4g | 359kcal 塩分1.0g | 356kcal 塩分1.2g | 438kcal 塩分1.7g | 418kcal 塩分1.8g |
| | 270円 | 鯖の塩焼き | 麻婆茄子 | 秋刀魚の塩焼き | 野菜炒め | 八宝豆腐 |
| | | 280kcal 塩分1.2g | 186kcal 塩分1.3g | 278kcal 塩分1.5g | 122kcal 塩分1.0g | 185kcal 塩分1.5g |
| サブディッシュ | 160円 | 揚げ焼売 | 鶏肉と大根の煮物 | スパニッシュオムレツ | 揚げ出し茄子 | ふかひれスーフ餃子 |
| | | 283kcal 塩分1.5g | 100kcal 塩分1.1g | 222kcal 塩分1.2g | 90kcal 塩分0.8g | 172kcal 塩分1.8g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

