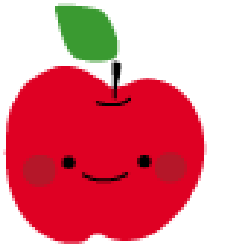




今週のカフェテリアメニュー



11月2日(月)～11月6日(金)

		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)		
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	文化の日	ヒレカツ	ジャンボメンチカツ	味噌ラーメン		
		340円		340円	340円	450円		
		277kcal 塩分1.6g			309kcal 塩分1.0g		369kcal 塩分1.8g	482kcal 塩分5.6g
ヘルシーメニュー	300円	サバの南蛮漬け		若鶏の卵けんちん蒸し	スーフカレー	牛肉と野菜のオイスターソース炒め		
		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g		
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ		豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	チキンカツガーリックトマトソース		
		448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	361kcal 塩分1.6g			
	270円	春巻きの野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐	イカのチリソース煮	赤魚のおろし煮			
		244kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	106kcal 塩分1.2g			
サブディッシュ	160円	豚肉と根菜の煮物	ふかひれスーフ餃子	豚肉とエリンギの胡椒炒め	にらおやき			
		124kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g	123kcal 塩分0.7g	196kcal 塩分1.5g			



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

