



# 今週のカフェテリアメニュー

11月9日(月)~11月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		牛さっぱり焼肉	カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼	油淋鶏	鶏肉の生姜焼き 薬味のせ
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
		411kcal 塩分1.8g	306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g	372kcal 塩分1.2g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	さわらの 香味野菜のせ	鶏じゃが	チキンソテーの サラダ仕立て	赤魚の トマトクリームソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>320円</b>	チキンタツタの 和風ソース	目玉焼き ハンバーグ	ネギ味噌カツ	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		394kcal 塩分1.5g	379kcal 塩分2.1g	480kcal 塩分1.8g	339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g
	<b>270円</b>	棒餃子の 野菜あんかけ	ササミチーズカツ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	肉ニラ炒め	秋刀魚の塩焼き
		263kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.1g	218kcal 塩分0.8g	174kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し茄子	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ	里芋とこんにゃくの 田楽	具だくさん豚汁
		90kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g	67kcal 塩分0.9g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

