



今週のカフェテリアメニュー

11月16日(月)~11月20日(金)



		／16日(月)	／17日(火)	／18日(水)	／19日(木)	／20日(金)
おすすめメニュー		秋茄子のはさみ揚げ	マグロカツ タルタルソース	牛そぼろ バジル炒めご飯	鶏肉の味噌焼き	ホタテクリーム コロッケ
		340円	340円	500円	340円	340円
		335kcal 塩分0.8g	409kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	230kcal 塩分1.4g	405kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	ゆで豚の 香味ソース	生姜風味肉豆腐	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	カツ煮	チキンハーフ ガーリックソテー	鶏肉の南蛮風	鶏の辛マヨ竜田揚げ	回鍋肉
		593kcal 塩分1.6g	273kcal 塩分1.5g	492kcal 塩分1.7g	356kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.4g
	270円	ハッシュドポーク	鶏肉のカレー煮	鯖の塩焼き	八宝豆腐	麻婆茄子
		285kcal 塩分2.2g	257kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	焼きビーフン	豚肉の柳川風	揚げ焼売	鶏肉と大根の煮物
		208kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	100kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

