



# 今週のカフェテリアメニュー

## 11月30日(月)~12月4日(金)



		／30日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の ごま味噌ソース	牛肉のすき焼き風	広東風 五目焼きそば	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	温玉のせ豚キムチ丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		372kcal 塩分1.1g	353kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	324kcal 塩分1.4g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース	チキンソテーの サラダ仕立て	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	チキンタツタの 和風ソース	ロースカツ スパイシーソース	目玉焼きハンバーグ	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ揚げ
		394kcal 塩分1.5g	465kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分2.1g	314kcal 塩分1.3g	359kcal 塩分1.0g
	270円	イカのチリソース煮	野菜炒め	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐	肉団子入り ピリ辛スープ
	169kcal 塩分1.6g	122kcal 塩分1.0g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	268kcal 塩分2.0g	
サブディッシュ	160円	木耳と卵の炒め物	揚げ餃子の もやしあん	大根とこんにゃくの 田楽	揚げ出し茄子	鶏肉と根菜の煮物
		157kcal 塩分0.7g	226kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	119kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

