



今週のカフェテリアメニュー

12月14日(月)~12月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	鶏肉のおろし煮	豚竜田揚げ 甘酢あんかけ	海老たっぷり八宝菜	四川風麻婆丼
		340円	340円	340円	340円	400円
		327kcal 塩分0.7g	214kcal 塩分1.7g	434kcal 塩分1.4g	212kcal 塩分1.3g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け	鶏じゃが	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	さわらの 柚子あんかけ
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	イタリアンハンバーグ	ジューシーメンチカツ	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース
		361kcal 塩分2.2g	339kcal 塩分1.4g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g
	270円	秋刀魚の塩焼き	肉ニラ炒め	アジフライ	ササミチーズカツ	野菜炒め
		322kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	揚げ焼売	豚肉と根菜の煮物	カニ玉甘酢あん
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	124kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

