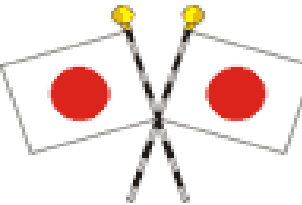




今週のカフェテリアメニュー

12月21日(月)~12月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		舌平目のムニエル キノコクリームソース	ビーフシチュー	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: purple;">天</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">皇</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">誕</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: lightgreen;">生</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: lightgreen;">日</div> 	骨付きローストチキン	野菜ごろごろ チキンカレー
		340円	340円		340円	500円
		252kcal 塩分1.2g	412kcal 塩分2.6g		383kcal 塩分1.2g	638kcal 塩分3.1g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏肉の なめこおろし煮		赤魚の トマトクリームソース	根菜のポトフ
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	チキンカツガーリック トマトソース		チーズ入り メンチカツ	チキンタツタの 和風ソース
		480kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分1.6g		438kcal 塩分1.7g	394kcal 塩分1.5g
	270円	麻婆茄子	春巻きの野菜あんかけ		鶏肉ときこの みぞれ煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ
		186kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	225kcal 塩分1.4g	218kcal 塩分0.8g	
サブディッシュ	160円	親子煮	牛肉コロッケ	スパニッシュオムレツ	大根とこんにゃくの 田楽	
		202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	222kcal 塩分1.2g	49kcal 塩分1.1g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

