



今週のカフェテリアメニュー

1月4日(月)～1月8日(金)



明けましておめでとうございます。

本年も宜しくお願い申し上げます。

		／4日(月)	／5日(火)	／6(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		ジャンボメンチカツ	牛さっぱり焼肉	若鶏のピラフ デミソースがけ	ヒシカツ	坦々麺
		340円	340円	500円	340円	400円
		369kcal 塩分1.8g	411kcal 塩分1.8g	569kcal 塩分2.8g	309kcal 塩分1.0g	672kcal 塩分5.7g
ヘルシーメニュー	300円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	スープカレー	サバの南蛮漬け	さわらの 香味野菜のせ	若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	カツ煮	ロースカツ スパイシーソース	豚肉の生姜焼き	和風おろし ハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ
		593kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	299kcal 塩分2.4g	314kcal 塩分1.9g
	270円	ホッケの塩焼き	赤魚の粕漬け	ササミチーズカツ	辛口麻婆豆腐	棒餃子の野菜あんかけ
	153kcal 塩分1.0g	164kcal 塩分1.2g	282kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	具たくさん豚汁	木耳と卵の炒め物	大根のそぼろ煮	揚げ焼売
		208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g	157kcal 塩分0.7g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

