



# 今週のカフェテリアメニュー

1月11日(月)～1月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		<div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold; color: #00a0e3;">成人の日</div> <div style="text-align: center; font-size: 3em; font-weight: bold; color: #00a0e3;">20</div> 	海老フライ	ビビン丼	鶏肉の味噌焼き	海老と野菜の あんかけラーメン
			340円	450円	340円	400円
	283kcal 塩分1.2g		741kcal 塩分3.0g	230kcal 塩分1.4g	437kcal 塩分5.7g	
ヘルシーメニュー	300円		鶏じゃが	さわらの 柚子あんかけ	赤魚の トマトクリームソース	チキンソテーの サラダ仕立て
			<small>単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g</small>	<small>単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g</small>	<small>単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g</small>
メインディッシュ	320円		イタリアン ハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チーズ入り メンチカツ	ネギ味噌カツ
			361kcal 塩分2.2g	345kcal 塩分1.4g	438kcal 塩分1.7g	480kcal 塩分1.8g
	270円		肉ニラ炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鶏肉のカレー煮
			174kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	218kcal 塩分0.8g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円		カニ玉甘酢あん	鶏肉と根菜の煮物	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	里芋のどぼろ煮
		175kcal 塩分1.3g	119kcal 塩分0.8g	123kcal 塩分0.7g	128kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

