



今週のカフェテリアメニュー

1月18日(月)～1月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の ごま味噌ソース	鶏の唐揚げ 甘酢あん	ドライカレー	ホタテ クリームコロッケ	麻婆麺
		340円	340円	500円	340円	400円
		372kcal 塩分1.1g	385kcal 塩分1.5g	896kcal 塩分3.5g	405kcal 塩分1.1g	567kcal 塩分5.9g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	チキンタツタの 和風ソース	カツ煮	チキンハーフ揚げ	豚肉の生姜焼き	ジューシー メンチカツ
		394kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	359kcal 塩分1.0g	314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g
	270円	野菜炒め	赤魚のおろし煮	ホッケの塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	秋刀魚の塩焼き
	122kcal 塩分1.0g	106kcal 塩分1.2g	153kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g	322kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	ふかひれスーフ餃子	鶏肉と大根の煮物	にらおやき	豚肉の柳川風	揚げ出し茄子
		172kcal 塩分1.8g	100kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

