



今週のカフェテリアメニュー

1月25日(月)～1月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		マグロカツ タルタルソース	鶏肉のピザ風焼き	カニあんかけ チャーハン	油淋鶏	ネギ味噌 ラーメン
		340円	340円	500円	340円	400円
		409kcal 塩分1.5g	277kcal 塩分1.6g	565kcal 塩分3.2g	372kcal 塩分1.2g	502kcal 塩分6.0g
ヘルシーメニュー	300円	ゆで豚の 香味ソース	スープカレー	サバの南蛮漬け	若鶏の 卵けんちん蒸し	生姜風味肉豆腐
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	チキンソテー ジンジャーソース	おろしとんかつ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	和風おろしハンバーグ	チキンカツガーリック トマトソース
		271kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	356kcal 塩分1.2g	299kcal 塩分2.4g	361kcal 塩分1.6g
	270円	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	ハッシュドポーク	麻婆茄子	カレイの唐揚げ 野菜あんかけ
		263kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分0.9g	285kcal 塩分2.2g	186kcal 塩分1.3g	234kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	大根のそぼろ煮	揚げ焼売	肉ジャガ	木耳と卵の炒め物
		144kcal 塩分0.9g	87kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

