



今週のカフェテリアメニュー

2月1日(月)~2月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	海老たっぷり八宝菜	きじ焼き丼	牛肉のすき焼き風	キーマカレー
		340円	340円	450円	340円	特別価格400円
		309kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	653kcal 塩分2.6g	353kcal 塩分1.6g	639kcal 塩分2.9g
ヘルシーメニュー	300円	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ	イタリアン ハンバーグ	チーズ入り メンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース
		282kcal 塩分1.5g	480kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分2.2g	438kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g
	270円	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときこの みぞれ煮	ササミチーズカツ	野菜炒め	肉団子入り ピリ辛スープ
		212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	268kcal 塩分2.0g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	親子煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	鶏肉と大根の煮物	牛肉コロッケ
		226kcal 塩分1.2g	202kcal 塩分1.1g	123kcal 塩分0.7g	100kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

