



# 今週のカフェテリアメニュー

## 2月8日(月)～2月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	ゆで豚のおろしポン酢かけ	温玉のせ豚キムチ丼	<b>建国記念の日</b> 	チキンカレー
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>		<b>特別価格400円</b>
		413kcal 塩分1.1g	326kcal 塩分1.7g	600kcal 塩分2.2g		615kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	さわらの香味野菜のせ	鶏肉のなめこおろし煮		牛肉と野菜のオイスターソース炒め
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	鶏肉の南蛮風	ロースカツスパイシーソース	鶏の唐揚げポン酢かけ	
		314kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	465kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	
	270円	鯖の開き	肉ニラ炒め	鮭の西京焼き	イカのチリソース煮	
		272kcal 塩分0.9g	174kcal 塩分1.3g	205kcal 塩分0.7g	169kcal 塩分1.6g	
サブディッシュ	160円	大根とこんにゃくの田楽	揚げ焼売	ふかひれスープ餃子	スパニッシュオムレツ	
		49kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.5g	172kcal 塩分1.8g	222kcal 塩分1.2g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

