



# 今週のカフェテリアメニュー

2月22日(月)～2月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		サーモンフライ タルタルソース	鶏肉のおろし煮	三色丼	豚肉と野菜の カレー炒め	ハンバーグカレー
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>特別価格400円</b>
		413kcal 塩分1.1g	252kcal 塩分1.2g	569kcal 塩分2.8g	342kcal 塩分1.7g	674kcal 塩分4.7g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	赤魚の トマトクリームソース	さわらの 柚子あんかけ	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	カツ煮	回鍋肉	チキンハーフ揚げ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	ネギ味噌カツ
		593kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.4g	359kcal 塩分1.0g	356kcal 塩分1.2g	480kcal 塩分1.8g
	270円	ハッシュドポーク	ササミチーズカツ	肉団子入り ピリ辛スープ	鯖の塩焼き	揚げ出し豆腐の カニあんかけ
		285kcal 塩分2.2g	282kcal 塩分1.1g	268kcal 塩分2.0g	280kcal 塩分1.2g	218kcal 塩分0.8g
サブディッシュ	160円	鶏肉と大根の煮物	春巻き	揚げ餃子の もやしあん	親子煮	焼きビーフン
		100kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

