



# 今週のカフェテリアメニュー

## 2月29日(月)～3月4日(金)



		／29日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		鶏肉の中華揚げ	ジャンボメンチカツ	ハヤシライス	鶏肉の味噌焼き	サラダ油淋鶏丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>特別価格400円</b>
		358kcal 塩分1.4g	369kcal 塩分1.8g	644kcal 塩分3.0g	230kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	生姜風味肉豆腐	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	さわらの 香味野菜のせ
		単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	青椒肉絲	海老カツ	おろしとんかつ	豚肉の生姜焼き
		299kcal 塩分2.4g	267kcal 塩分1.6g	418kcal 塩分1.8g	448kcal 塩分1.5g	314kcal 塩分1.3g
	270円	鯖の吟醸粕漬け	ホッケの塩焼き	棒餃子の 野菜あんかけ	辛口麻婆豆腐	鶏肉ときこの みぞれ煮
		235kcal 塩分1.3g	153kcal 塩分1.0g	263kcal 塩分1.8g	212kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	大根とこんにゃくの 田楽	スパニッシュオムレツ	豚肉と根菜の煮物	ふかひれスープ餃子
		90kcal 塩分0.8g	49kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g	124kcal 塩分0.8g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

