



今週のカフェテリアメニュー

3月7日(月)～3月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		ホタテクリーム コロッケ	ゆで豚の ごま味噌ソース	ドライカレー	豚肉の豆鼓炒め	和風口コモコ丼
		340円	340円	450円	340円	特別価格400円
		405kcal 塩分1.1g	372kcal 塩分1.1g	896kcal 塩分3.5g	250kcal 塩分1.5g	675kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	赤魚の トマトクリームソース	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏じゃが
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と豆腐の 韓国風炒め	チーズ入り メンチカツ	鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	ロースカツ スパイシーソース
		282kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g	345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g
	270円	鶏肉のカレー煮	麻婆茄子	八宝豆腐	アジフライ	肉ニラ炒め
		257kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	揚げ餃子の もやしあん	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し豆腐	具だくさん豚汁
		174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g	100kcal 塩分1.1g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

