



# 今週のカフェテリアメニュー

## 3月14日(月)～3月18日(金)



		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	牛さっぱり焼肉	カニあんかけ チャーハン	鶏の唐揚げ エスニック風	ビビン丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>500円</b>	<b>340円</b>	<b>特別価格400円</b>
		277kcal 塩分1.6g	411kcal 塩分1.8g	565kcal 塩分3.2g	303kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け	ゆで豚の 香味ソース	根菜のポトフ
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	ジューシー メンチカツ	ネギ味噌カツ	チキンタツタの 和風ソース	イタリアン ハンバーグ	鶏の唐揚げ みぞれあん
		339kcal 塩分1.4g	480kcal 塩分1.8g	394kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分2.2g	352kcal 塩分1.3g
	<b>270円</b>	鯖の吟醸粕漬け	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	赤魚のおろし煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ
	235kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	268kcal 塩分2.0g	106kcal 塩分1.2g	218kcal 塩分0.8g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	親子煮	牛肉コロッケ	にらおやき	里芋とこんにゃくの 田楽	ふかひれスープ餃子
		202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	67kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

