




今週のカフェテリアメニュー

3月21日(月)～3月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: green;">振替休日</div> 	海老フライ	牛とぼろ バジル炒めご飯	鶏の唐揚げ 甘酢あん	海鮮中華丼
			340円	500円	340円	特別価格400円
283kcal 塩分1.2g	884kcal 塩分2.8g		385kcal 塩分1.5g	488kcal 塩分2.6g		
ヘルシーメニュー	300円		生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	さわらの 香味野菜のせ
单品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	单品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g		单品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	单品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g		
メインディッシュ	320円		照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	和風おろし ハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
	270円		鶏肉のカレー煮	ササミチーズカツ	イカのチリソース煮	辛口麻婆豆腐
261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g		299kcal 塩分2.4g	356kcal 塩分1.2g		
サブディッシュ	160円		揚げ焼売	スパニッシュオムレツ	鶏肉と根菜の煮物	揚げ餃子の もやしあん
			283kcal 塩分1.5g	222kcal 塩分1.2g	119kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

