

# 今週のカフェテリアメニュー

## 4月4日(月)～4月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	ジャンボチキンカツ	豚肉と野菜の カレー炒め	鶏の生姜焼き 薬味のせ	四川風麻婆丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		353kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	177kcal 塩分1.6g	235kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	若鶏の 卵けんちん蒸し	サバの南蛮漬け	ゆで豚の 香味ソース	スープカレー	根菜のポトフ
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
メインディッシュ	<b>320円</b>	ジューシー メンチカツ	豚肉の生姜焼き	チキンタツタの 和風ソース	おろしとんかつ	チキンハーフ揚げ
			339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g
	<b>270円</b>	秋刀魚の塩焼き	鶏肉のカレー煮	鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐	野菜炒め
			322kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	185kcal 塩分1.5g
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ焼売	豚肉の柳川風	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン	牛肉コロッケ
			283kcal 塩分1.5g	174kcal 塩分1.1g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

