



今週のカフェテリアメニュー

4月11日(月)～4月15日(金)



| | | ／11日(月) | ／12日(火) | ／13日(水) | ／14日(木) | ／15日(金) |
|----------|-------------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | ゆで豚の四川ソース | サーモンフライ タルタルソース | 豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め | ヒシカツ | キーマカレー |
| | | 340円 | 340円 | 340円 | 340円 | 450円 |
| | | 431kcal 塩分1.5g | 447kcal 塩分1.2g | 458kcal 塩分1.7g | 309kcal 塩分1.0g | 639kcal 塩分2.9g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | さわらの 香味野菜のせ | 鶏肉の なめこおろし煮 | チキンソテーの サラダ仕立て | 牛肉と野菜の オイスターソース炒め | 生姜風味肉豆腐 |
| | | 単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g | 単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g | 単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g | 単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g | 単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g |
| メインディッシュ | 320円 | チキン 明太子マヨネーズ焼き | 豚肉の生姜焼き | 鶏の辛マヨ竜田揚げ | 煮込みハンバーグ | 鶏の唐揚げ 香味ソース |
| | | 315kcal 塩分1.4g | 314kcal 塩分1.3g | 356kcal 塩分1.2g | 392kcal 塩分2.1g | 345kcal 塩分1.4g |
| | 270円 | ササミチーズカツ | 肉団子入り ピリ辛スープ | 辛口麻婆豆腐 | 鯖の塩焼き | 赤魚のおろし煮 |
| | | 282kcal 塩分1.1g | 268kcal 塩分2.0g | 212kcal 塩分1.3g | 280kcal 塩分1.2g | 106kcal 塩分1.2g |
| サブディッシュ | 160円 | 揚げ出し豆腐 | 肉ジャガ | 揚げ餃子の もやしあん | 豚肉と根菜の煮物 | 親子煮 |
| | | 90kcal 塩分0.8g | 129kcal 塩分0.9g | 226kcal 塩分1.2g | 124kcal 塩分0.8g | 202kcal 塩分1.1g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

