



今週のカフェテリアメニュー

4月18日(月)～4月22日(金)



| | | ／18日(月) | ／19日(火) | ／20日(水) | ／21日(木) | ／22日(金) |
|----------|------|---|---|---|---|---|
| おすすめメニュー | | 海老たっぷり八宝菜 | 揚げ鶏のケチャップあんかけ | カレー南蛮 そば又はうどん | 豚肉の変わり揚げ | 三色丼 |
| | | 340円 | 340円 | 400円 | 340円 | 450円 |
| | | 212kcal 塩分1.3g | 324kcal 塩分1.4g | (そば) 529kcal 塩分4.8g (うどん) 528kcal 塩分4.9g | 387kcal 塩分0.8g | 794kcal 塩分2.7g |
| ヘルシーメニュー | 300円 | ゆで豚の香味ソース | 鶏じゃが | 赤魚のトマトクリームソース | 豆腐ハンバーグ みぞれあん | さわらの 柚子あんかけ |
| | | 単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g | 単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g | 単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g | 単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g | 単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g |
| メインディッシュ | 320円 | チキンタツタの和風ソース | 牛肉と野菜の韓国風炒め | ネギ味噌カツ | 照り焼きチキン | 鶏の唐揚げ ポン酢がけ |
| | | 394kcal 塩分1.5g | 282kcal 塩分1.5g | 480kcal 塩分1.8g | 261kcal 塩分1.3g | 314kcal 塩分1.9g |
| | 270円 | アジフライ | ハッシュドポーク | 鶏肉ときのこのみぞれ煮 | 麻婆茄子 | 春巻きの野菜あんかけ |
| | | 283kcal 塩分1.1g | 285kcal 塩分2.2g | 225kcal 塩分1.4g | 186kcal 塩分1.3g | 244kcal 塩分1.7g |
| サブディッシュ | 160円 | 焼きビーフン | 牛肉コロッケ | 木耳と卵の炒め物 | 鶏肉と大根の煮物 | 具だくさん豚汁 |
| | | 144kcal 塩分0.9g | 253kcal 塩分0.6g | 157kcal 塩分0.7g | 100kcal 塩分1.1g | 147kcal 塩分1.7g |

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

