



今週のカフェテリアメニュー

4月25日(月)～29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	舌平目のムニエル キ/コクリームソース	冷やし坦々麺	豚の竜田揚げ 甘酢あんかけ	昭和の日
		340円	340円	450円	340円	
		412kcal 塩分2.6g	252kcal 塩分1.2g	680kcal 塩分2.9g	434kcal 塩分1.4g	
ヘルシーメニュー	300円	サバの南蛮漬け	根菜のポトフ	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	
		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	
メインディッシュ	320円	鶏の辛マヨ竜田揚げ	カツ煮	チキンハーフ揚げ	和風おろし ハンバーグ	
		356kcal 塩分1.2g	593kcal 塩分1.6g	359kcal 塩分1.0g	299kcal 塩分2.4g	
	270円	豚キムチ	ササミチーズカツ	棒餃子の 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	
		174kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	263kcal 塩分1.8g	196kcal 塩分0.9g	
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	スパニッシュオムレツ	にらおやき	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	
		174kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g	196kcal 塩分1.5g	123kcal 塩分0.7g	



※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

