



今週のカフェテリアメニュー

5月9日(月)～5月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の ごま味噌ソース	海老フライ	サラダ油淋鶏丼	牛さっぱり焼肉	豚肉の豆鼓炒め
		340円	340円	450円	340円	340円
		372kcal 塩分1.1g	283kcal 塩分1.2g	733kcal 塩分1.4g	411kcal 塩分1.8g	250kcal 塩分1.5g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉の なめこおろし煮	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース	さわらの 香味野菜のせ	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	豚肉の生姜焼き	ネギ味噌カツ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	チキンハーフ ガーリックソテー
		339kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.3g	480kcal 塩分1.8g	314kcal 塩分1.9g	273kcal 塩分1.5g
	270円	鯖の塩焼き	春巻きの 野菜あんかけ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	麻婆茄子	ササミチーズカツ
		280kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	218kcal 塩分0.8g	186kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	焼きビーフン	ふかひれスーフ餃子	豚肉と根菜の煮物	揚げ餃子の もやしあん
		90kcal 塩分0.8g	144kcal 塩分0.9g	172kcal 塩分1.8g	124kcal 塩分0.8g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

