



# 今週のカフェテリアメニュー



5月23日(月)～5月27日(金)

		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニュー		海老と野菜の塩炒め	ジャンボメンチカツ	ビビン丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	広東風 五目焼きそば
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>
		163kcal 塩分1.6g	369kcal 塩分1.8g	741kcal 塩分3.0g	427kcal 塩分3.9g	532kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	スープカレー	チキンソテーの サラダ仕立て	生姜風味肉豆腐	鶏じゃが	赤魚の トマトクリームソース
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	<b>320円</b>	チキンソテー ガーリックトマトソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	鶏の唐揚げ 香味ソース	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ みぞれあん
		361kcal 塩分1.6g	282kcal 塩分1.5g	345kcal 塩分1.4g	448kcal 塩分1.5g	352kcal 塩分1.3g
	<b>270円</b>	春巻きの 野菜あんかけ	鮭の塩焼き	ブリの照り焼き	イカのチリソース煮	辛口麻婆豆腐
	244kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.9g	293kcal 塩分1.1g	169kcal 塩分1.6g	212kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	<b>160円</b>	揚げ出し茄子	にらおやき	具だくさん汁	木耳と卵の炒め物	ふかひれスープ餃子
		80kcal 塩分0.8g	196kcal 塩分1.5g	147kcal 塩分1.7g	157kcal 塩分0.7g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

