



今週のカフェテリアメニュー

5月30日(月)～6月3日(金)



		／30日(月)	／31日(火)	／1日(水)	／2日(木)	／3日(金)
おすすめメニュー		豚肉の生姜焼き 薬味のせ	鶏肉の ピザ風焼き	きじ焼き丼	白身魚と卵の炒め物	冷やし鶏唐中華
		340円	340円	450円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	277kcal 塩分1.6g	653kcal 塩分2.6g	275kcal 塩分1.6g	592kcal 塩分4.5g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	さわらの 香味野菜のせ	鶏肉と豆腐の揚げ出し	チキンの和風 シャリアピンソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	ジューシーメンチカツ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	煮込みチーズ ハンバーグ	鶏の唐揚げ ポン酢かけ	ネギ味噌カツ
		339kcal 塩分1.4g	356kcal 塩分1.2g	370kcal 塩分2.3g	314kcal 塩分1.9g	480kcal 塩分1.8g
	270円	肉ニラ炒め	棒餃子の 野菜あんかけ	アジフライ	麻婆茄子	鶏肉のカレー煮
		174kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g	283kcal 塩分1.1g	186kcal 塩分1.3g	257kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	親子煮	牛肉コロッケ	鶏肉と大根の煮物	焼きビーフン
		226kcal 塩分1.2g	202kcal 塩分1.1g	253kcal 塩分0.6g	100kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

