



今週のカフェテリアメニュー

6月6日(月)～6月10日(金)



		／6日(月)	／7日(火)	／8日(水)	／9日(木)	／10日(金)
おすすめメニュー		牛肉のすき焼き風	ジャンボチキンカツ	三色丼	油淋鶏	冷やし海老天とろろ そば又はうどん
		340円	340円	450円	340円	450円
		353kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	794kcal 塩分2.7g	372kcal 塩分1.2g	(うどん) 466kcal 塩分3.8g (そば) 467kcal 塩分3.7g
ヘルシーメニュー	300円	ゆで豚の 香味ソース	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	根菜のポトフ	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	照り焼きチキン	カツ煮	チーズ入り メンチカツ	和風おろし ハンバーグ	ロースカツ スパイシーソース
		261kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	438kcal 塩分1.7g	299kcal 塩分2.4g	465kcal 塩分1.3g
	270円	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	野菜炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	八宝豆腐	鮭の塩焼き
		218kcal 塩分0.8g	122kcal 塩分1.0g	225kcal 塩分1.4g	185kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	豚肉の柳川風	春巻き	豚肉と根菜の煮物	大根のそぼろ煮	茄子の味噌炒め
		174kcal 塩分1.1g	202kcal 塩分0.8g	124kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	132kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

