



今週のカフェテリアメニュー

6月13日(月)～6月17日(金)



		／13日(月)	／14日(火)	／15日(水)	／16日(木)	／17日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	サーモンフライ タルタルソース	四川風麻婆丼	ヒレカツ	冷し坦々麺
		340円	340円	400円	340円	450円
		235kcal 塩分1.2g	447kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	309kcal 塩分1.0g	680kcal 塩分2.9g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	若鶏の 卵けんちん蒸し	赤魚の トマトクリームソース	サバの南蛮漬け	カレーの 香草パン粉焼き
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	煮込みチーズ ハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ ガーリックソテー	豚肉の生姜焼き
			282kcal 塩分1.5g	370kcal 塩分2.3g	394kcal 塩分1.5g	273kcal 塩分1.5g
	270円	赤魚のおろし煮	春巻きの 野菜あんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	ハッシュドポーク	ササミチーズカツ
			106kcal 塩分1.2g	244kcal 塩分1.7g	268kcal 塩分2.0g	285kcal 塩分2.2g
サブディッシュ	160円	にらおやき	肉ジャガ	揚げ焼売	大根とこんにゃくの 田楽	カニ玉甘酢あん
			196kcal 塩分1.5g	129kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

