



# 今週のカフェテリアメニュー

6月20日(月)～6月24日(金)



		／20日(月)	／21日(火)	／22日(水)	／23日(木)	／24日(金)
おすすめメニュー		海老たっぷり八宝菜	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	豚肉の生姜焼き丼	ゆで豚の四川ソース	冷し五目 そば又はうどん
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		212kcal 塩分1.3g	324kcal 塩分1.4g	787kcal 塩分1.9g	431kcal 塩分1.5g	(うどん) 347kcal 塩分3.9g (そば) 348kcal 塩分3.8g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉の なめこおろし煮	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	厚揚げの酢豚風	さわらの 柚子あんかけ	チキンソテーの サラダ仕立て
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	目玉焼きハンバーグ	チキンカツ ガーリックトマトソース	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	カツ煮
		339kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分2.1g	361kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.8g	593kcal 塩分1.6g
	270円	肉ニラ炒め	鯖の文化干し	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鶏肉のカレー煮	アジフライ
	174kcal 塩分1.3g	259kcal 塩分1.1g	218kcal 塩分0.8g	257kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	
サブディッシュ	160円	揚げ出し茄子	親子煮	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物	木耳と卵の炒め物
		90kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	157kcal 塩分0.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

