

今週のカフェテリアメニュー

6月27日(月)~7月1日(金)

		／27日(月)	／28日(火)	／29日(水)	／30日(木)	／1日(金)
おすすめメニュー		豚の竜田揚げ 甘酢あんかけ	舌平目のムニエル キ/コクリームソース	温玉のせ豚キムチ丼	豚肉と夏野菜の カレー炒め	中華風 ローストチキン
		340円	340円	450円	340円	340円
		434kcal 塩分1.4g	252kcal 塩分1.2g	600kcal 塩分2.2g	342kcal 塩分1.7g	258kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	300円	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	鶏肉と豆腐の揚げ出し	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	ネギ味噌カツ	照り焼きチキン	鶏の唐揚げ 香味ソース	チーズ入り メンチカツ
		267kcal 塩分1.6g	486kcal 塩分1.8g	261kcal 塩分1.3g	345kcal 塩分1.4g	438kcal 塩分1.7g
	270円	イカチソース煮	麻婆茄子	ササミチーズカツ	秋刀魚の塩焼き	鶏肉ときこの みぞれ煮
		169kcal 塩分1.6g	186kcal 塩分1.3g	282kcal 塩分1.1g	322kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	牛肉コロッケ	ふかひれスープ餃子	スパニッシュ オムレツ	揚げ餃子の もやしあん
		208kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	172kcal 塩分1.8g	222kcal 塩分1.2g	226kcal 塩分1.2g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

