



今週のカフェテリアメニュー

7月4日(月)～7月8日(金)



		／4日(月)	／5日(火)	／6日(水)	／7日(木)	／8日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	鶏の唐揚げ甘酢あん	ごろごろ野菜の ビーフカレー	カニクリームコロッケ トマトソース	ビビン丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	385kcal 塩分1.5g	807kcal 塩分3.0g	306kcal 塩分1.6g	741kcal 塩分3.0g
ヘルシーメニュー	300円	根菜のポトフ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の 香味ソース	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	チキンソテー ジンジャーソース	目玉焼きハンバーグ	鶏の辛マヨ竜田揚げ	チキンハーフ ガーリックソテー	おろしとんかつ
		271kcal 塩分1.4g	379kcal 塩分2.1g	356kcal 塩分1.2g	273kcal 塩分1.5g	448kcal 塩分1.5g
	270円	辛口麻婆豆腐	赤魚のおろし煮	野菜炒め	春巻きの 野菜あんかけ	鯖の燻醤干し
		212kcal 塩分1.3g	106kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g	244kcal 塩分1.7g	272kcal 塩分1.6g
サブディッシュ	160円	にらおやき	親子煮	大根のそぼろ煮	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	揚げ焼売
		196kcal 塩分1.5g	202kcal 塩分1.1g	87kcal 塩分1.0g	123kcal 塩分0.7g	283kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

