



今週のカフェテリアメニュー

7月11日(月)~7月15日(金)



		／11日(月)	／12日(火)	／13日(水)	／14日(木)	／15日(金)
おすすめメニュー		マグロカツ タルタルソース	牛さっぱり焼肉	チキンカツ トマトカレー	油淋鶏	ゆで豚の ごま味噌ソース
		340円	340円	450円	340円	340円
		409kcal 塩分1.5g	411kcal 塩分1.8g	820kcal 塩分3.4g	372kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.1g
ヘルシーメニュー	300円	若鶏の 卵けんちん蒸し	赤魚の トマトクリームソース	サバの南蛮漬け	さわらの 柚子あんかけ	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	和風おろしハンバーグ	チキンタツタの 和風ソース	照り焼きチキン	豚肉の生姜焼き	ジューシーメンチカツ
		299kcal 塩分2.4g	394kcal 塩分1.5g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	339kcal 塩分1.4g
	270円	鶏肉のカレー煮	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	肉団子入り ピリ辛スープ	豚キムチ	鯖の文化干し
		257kcal 塩分1.3g	218kcal 塩分0.8g	268kcal 塩分2.0g	139kcal 塩分1.2g	259kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	肉ジャガ	牛肉コロッケ	春巻き	鶏肉と大根の煮物	豚肉の柳川風
		129kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g	202kcal 塩分0.8g	100kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

