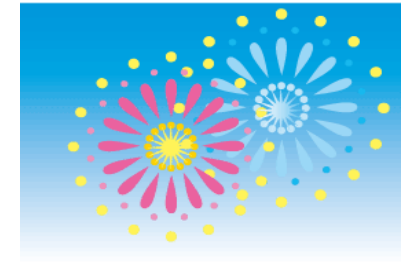


今週のカフェテリアメニュー

7月18日(月)～7月22日(金)



		／18日(月)	／19日(火)	／20日(水)	／21日(木)	／22日(金)
おすすめメニュー		海の日 	鶏肉の味噌焼き	十五穀米の豆キーマカレー	ジャンボメンチカツ	スタミナ牛丼
			230kcal 塩分1.4g	870kcal 塩分3.2g	369kcal 塩分1.8g	696kcal 塩分2.4g
ヘルシーメニュー	300円		牛肉と野菜のオイスターソース炒め	チキンソテーのサラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	鶏肉のなめこおろし煮
			単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円		チキンカツ ガーリックトマトソース	家常豆腐	チキンソテー ジンジャーソース	ネギ味噌カツ
			361kcal 塩分1.6g	253kcal 塩分1.3g	271kcal 塩分1.4g	486kcal 塩分1.8g
	270円		カレーのスタミナ焼き	ササミチーズカツ	麻婆茄子	鯖の塩焼き
サブディッシュ	160円		揚げ餃子のもやしあん	木耳と卵の炒め物	親子煮	ふかひれスープ餃子
			226kcal 塩分1.2g	157kcal 塩分0.7g	202kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

