



# 今週のカフェテリアメニュー

## 7月25日(月)～7月29日(金)



		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニュー		海老フライ	鶏の唐揚げ エスニック風	夏野菜カレー	豚肉の豆鼓炒め	鶏肉のピザ風焼き
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
		283kcal 塩分1.2g	303kcal 塩分1.6g	687kcal 塩分2.8g	250kcal 塩分1.5g	277kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	豆腐ハンバーグ みぞれあん	鶏じゃが	スープカレー
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	<b>320円</b>	牛肉と野菜の 韓国風炒め	カツ煮	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	おろしとんかつ	チーズ入り メンチカツ
		282kcal 塩分1.5g	593kcal 塩分1.6g	314kcal 塩分1.9g	448kcal 塩分1.5g	438kcal 塩分1.7g
	<b>270円</b>	春巻きの野菜あんかけ	秋刀魚の塩焼き	アジフライ	辛口麻婆豆腐	ゴーヤチャンプルー
		244kcal 塩分1.7g	322kcal 塩分1.3g	283kcal 塩分1.1g	212kcal 塩分1.3g	246kcal 塩分1.3g
サブディッシュ	<b>160円</b>	ニラおやき	揚げ出し茄子	牛肉コロッケ	大根のそぼろ煮	焼きビーフン
		196kcal 塩分1.5g	90kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分1.0g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

