



# 今週のカフェテリアメニュー

## 8月1日(月)～8月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニュー		鶏の生姜焼き 薬味のせ	ホタテクリーム コロッケ	ドライカレー	牛肉のすき焼き風	鶏肉の中華揚げ
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
		235kcal 塩分1.2g	405kcal 塩分1.1g	896kcal 塩分3.5g	353kcal 塩分1.6g	358kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	<b>300円</b>	カレイの 香草パン粉焼き	根菜のポトフ	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	ゆで豚の 香味ソース	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	<b>320円</b>	ロースカツ スパイシーソース	照り焼きチキン	チキンタツタの 和風ソース	チキンハーフ揚げ	和風おろしハンバーグ
		465kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	359kcal 塩分1.0g	299kcal 塩分2.4g
	<b>270円</b>	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鶏肉ときこの みぞれ煮	イカのチリソース煮	鮭の塩焼き	野菜炒め
		218kcal 塩分0.8g	225kcal 塩分1.4g	169kcal 塩分1.6g	196kcal 塩分0.9g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	<b>160円</b>	肉ジャガ	揚げ焼売	豚肉と根菜の煮物	カニ玉甘酢あん	具たくさん豚汁
		129kcal 塩分0.9g	283kcal 塩分1.5g	124kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

