



今週のカフェテリアメニュー

8月8日(月)～8月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のおろし煮	ヒレカツ	温玉のせ豚キムチ丼	<div style="font-size: 4em; font-weight: bold;">山の日</div> 	中華風 ローストチキン
		340円	340円	450円		340円
		214kcal 塩分1.7g	309kcal 塩分1.0g	600kcal 塩分2.2g		258kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	300円	赤魚の トマトクリームソース	若鶏の 卵けんちん蒸し	チキンの和風 シャリアピンソース		サバの南蛮漬け
		単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g		単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	イタリアン ハンバーグ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ネギ味噌カツ	
		339kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分2.2g	345kcal 塩分1.4g	486kcal 塩分1.8g	
	270円	肉ニラ炒め	ハッシュドポーク	八宝豆腐	鶏肉のカレー煮	
		174kcal 塩分1.3g	285kcal 塩分2.2g	185kcal 塩分1.5g	257kcal 塩分1.3g	
サブディッシュ	160円	春巻き	親子煮	ふかひれスープ餃子	焼きビーフン	
		202kcal 塩分0.8g	202kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g	144kcal 塩分0.9g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

