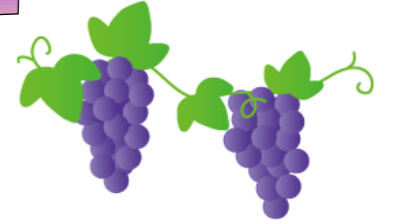




今週のカフェテリアメニュー

8月22日(月)～8月26日(金)



		／22日(月)	／23日(火)	／24日(水)	／25日(木)	／26日(金)
おすすめメニュー		ビーフシチュー	サーモンフライ タルタルソース	四川風麻婆丼	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	棒棒鶏の サラダ仕立て
		340円	340円	400円	340円	340円
		412kcal 塩分2.6g	447kcal 塩分1.2g	582kcal 塩分1.3g	427kcal 塩分3.9g	312kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円	カレーの 香草パン粉焼き	ゆで豚の 香味ソース	さわらの 香味野菜のせ	スープカレー	生姜風味肉豆腐
		単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	豚肉の生姜焼き	照り焼きチキン	鶏の唐揚げポン酢かけ	おろしとんかつ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		314kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.9g	448kcal 塩分1.5g	361kcal 塩分1.6g
	270円	鶏肉ときのこの みぞれ煮	豚キムチ	揚げ出し豆腐の カニあんかけ	鯖の塩焼き	野菜炒め
		225kcal 塩分1.4g	139kcal 塩分1.2g	218kcal 塩分0.8g	280kcal 塩分1.2g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	親子煮	肉ジャガ	春巻き	大根のそぼろ煮	牛肉コロッケ
		202kcal 塩分1.1g	129kcal 塩分0.9g	202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

