



今週のカフェテリアメニュー



8月29日(月)～9月2日(金)

		／29日(月)	／30日(火)	／31日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニュー		ゆで豚の 四川ソース	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	ビビン丼	豚の竜田揚げ 甘酢あんかけ	サラダ油淋鶏丼
		340円	340円	450円	340円	450円
		431kcal 塩分1.5g	324kcal 塩分1.4g	741kcal 塩分3.0g	434kcal 塩分1.4g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	根菜のポトフ	赤魚の トマトクリームソース	鶏じゃが
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 274kcal 塩分1.5g 御飯(小) 559kcal 塩分3.4g 御飯(中) 683kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	カツ煮	家常豆腐	チキンタツタの 和風ソース	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ネギ味噌カツ
		593kcal 塩分1.6g	253kcal 塩分1.3g	394kcal 塩分1.5g	282kcal 塩分1.5g	486kcal 塩分1.8g
	270円	アジフライ	鶏肉のカレー煮	秋刀魚の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	棒餃子の 野菜あんかけ
		283kcal 塩分1.1g	257kcal 塩分1.3g	322kcal 塩分1.3g	268kcal 塩分2.0g	263kcal 塩分1.8g
サブディッシュ	160円	豚肉とエリンギの 胡椒炒め	鶏肉と大根の煮物	にらおやき	揚げ出し豆腐	具だくさん豚汁
		123kcal 塩分0.7g	100kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

