



今週のカフェテリアメニュー

9月5日(月)～9月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニュー		海老と野菜の塩炒め	カニクリームコロッケ トマトソース	秋茄子のはさみ揚げ	鶏肉の味噌焼き	三色丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		163kcal 塩分1.6g	306kcal 塩分1.6g	335kcal 塩分0.8g	230kcal 塩分1.4g	794kcal 塩分2.7g
ヘルシーメニュー	300円	チキンの和風 シリアピンソース	厚揚げの酢豚風	若鶏の 卵けんちん蒸し	タラのピカタ ラタトゥイユ風	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	チキンハーフ ガーリックソテー	青椒肉絲	ロースカツ スパイシーソース	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		339kcal 塩分1.4g	273kcal 塩分1.5g	267kcal 塩分1.6g	465kcal 塩分1.3g	356kcal 塩分1.2g
	270円	麻婆茄子	豚キムチ	八宝豆腐	春巻きの 野菜あんかけ	鯖の西京焼き
186kcal 塩分1.3g		139kcal 塩分1.2g	185kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g	287kcal 塩分1.0g	
サブディッシュ	160円	揚げ焼売	ふかひれスープ餃子	豚肉の柳川風	焼きビーフン	牛肉コロッケ
		283kcal 塩分1.5g	172kcal 塩分1.8g	174kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g	253kcal 塩分0.6g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

