



# 今週のカフェテリアメニュー



## 9月12日(月)～9月16日(金)

		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニュー		ヒレカツ	ゆで豚の ごま味噌ソース	ハンバーグ きのこみぞれソース	鶏の唐揚げ エスニック風	豚肉の生姜焼き丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		309kcal 塩分1.0g	372kcal 塩分1.1g	323kcal 塩分2.8g	303kcal 塩分1.6g	787kcal 塩分1.9g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	サバの南蛮漬け	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	牛肉と厚揚げの ピリ辛炒め	チキンタツタの 和風ソース	ネギ味噌カツ	カツ煮	チキンハーフ揚げ
		282kcal 塩分1.5g	394kcal 塩分1.5g	486kcal 塩分1.8g	593kcal 塩分1.6g	359kcal 塩分1.0g
	270円	イカのチリソース煮	ハッシュドポーク	鮭の塩焼き	野菜炒め	アジフライ
		169kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分2.2g	196kcal 塩分0.9g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子の もやしあん	鶏肉と大根の煮物	にらおやき	揚げ出し豆腐	具だくさん豚汁
		226kcal 塩分1.2g	100kcal 塩分1.1g	196kcal 塩分1.5g	208kcal 塩分0.8g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

