



今週のカフェテリアメニュー

9月19日(月)～9月23日(金)



		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニュー		敬老の日 	鶏肉のおろし煮	秋鮭の粒マスタードソース	秋分の日 	きじ焼き丼
			340円	340円		450円
			214kcal 塩分1.7g	295kcal 塩分1.2g		653kcal 塩分2.6g
ヘルシーメニュー	300円		さわらの香味野菜のせ	鶏じゃが		スープカレー
			単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円		チーズ入りメンチカツ	鶏の唐揚げ香味ソース		目玉焼きハンバーグ
	270円	辛口麻婆豆腐	肉ニラ炒め	鯖のバター風味フライ		
		212kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	325kcal 塩分0.9g		
サブディッシュ	160円	春巻き	大根のどぼろ煮	木耳と卵の炒め物		
		202kcal 塩分0.8g	87kcal 塩分1.0g	157kcal 塩分0.7g		

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

