



# 今週のカフェテリアメニュー

10月3日(月)~10月7日(金)



		／3日(月)	／4日(火)	／5日(水)	／6日(木)	／7日(金)
おすすめメニュー		豚肉の豆鼓炒め	揚げ鶏の ケチャップあんかけ	ホタテクリームコロッケ	海老と野菜の塩炒め	サラダ油淋鶏丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		250kcal 塩分1.5g	324kcal 塩分1.4g	405kcal 塩分1.1g	163kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	300円	タンダリーチキン	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	豆腐ハンバーグ みぞれあん	若鶏の 卵けんちん蒸し	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	おろしとんかつ	家常豆腐	カツ煮	チキンタツタの 和風ソース	ジューシー メンチカツ
		448kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分1.3g	593kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	339kcal 塩分1.4g
	270円	鱈の南蛮漬け	麻婆茄子	肉ニラ炒め	鶏肉ときのこの みぞれ煮	秋刀魚の蒲焼き
		267kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	174kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g	240kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	揚げ出し豆腐	牛肉コロッケ	にらおやき	大根のそぼろ煮	ふかひれスープ餃子
		208kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	196kcal 塩分1.5g	87kcal 塩分1.0g	172kcal 塩分1.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

