


今週のカフェテリアメニュー

10月10日(月)～14日(金)



		／10日(月)	／11日(火)	／12日(水)	／13日(木)	／14日(金)
おすすめメニュー		<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">体育の日</div> 	ヒレカツ	広東風 五目焼きそば	鶏の生姜焼き 薬味のせ	ビーフカツカレー
			340円	450円	340円	450円
309kcal 塩分1.0g	532kcal 塩分3.0g		235kcal 塩分1.2g	856kcal 塩分3.4g		
ヘルシーメニュー	300円		タラのピカタ ラタトゥイユ風	牛肉と豆の トマトシチュー	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉の なめこおろし煮
320円	照り焼きチキン		チキンハーフ揚げ	ネギ味噌カツ	イタリアンハンバーグ	
270円	春巻きの 野菜あんかけ		辛口麻婆豆腐	野菜炒め	アジフライ	
サブティッシュ	160円		豚肉の柳川風	揚げ餃子のもやしあん	鶏肉と大根の煮物	スパニッシュオムレツ
174kcal 塩分1.1g	226kcal 塩分1.2g		100kcal 塩分1.1g	222kcal 塩分1.2g		
単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g		単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g		
261kcal 塩分1.3g	359kcal 塩分1.0g		486kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分2.2g		
244kcal 塩分1.7g	212kcal 塩分1.3g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g			

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

