



# 今週のカフェテリアメニュー

10月17日(月)~10月21日(金)



		／17日(月)	／18日(火)	／19日(水)	／20日(木)	／21日(金)
おすすめメニュー		ジャンボチキンカツ	ビーフシチュー	カニあんかけ チャーハン	海老たっぷり八宝菜	温玉のせ豚キムチ丼
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>	<b>340円</b>	<b>450円</b>
		413kcal 塩分1.1g	412kcal 塩分2.6g	565kcal 塩分3.2g	212kcal 塩分1.3g	600kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	スープカレー	鶏肉と豆腐の揚げ出し	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏じゃが
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	青椒肉絲	豚肉と秋茄子の 味噌炒め	鶏の唐揚げ みぞれあん	チーズ入り メンチカツ	チキンカツ ガーリックトマトソース
		267kcal 塩分1.6g	265kcal 塩分1.3g	352kcal 塩分1.3g	438kcal 塩分1.7g	361kcal 塩分1.6g
	270円	鱈の南蛮漬け	鯖の塩焼き	イカのチリソース煮	肉ニラ炒め	鮭の塩焼き
		267kcal 塩分1.3g	280kcal 塩分1.2g	169kcal 塩分1.6g	174kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.9g
サブディッシュ	160円	里芋のそぼろ煮	牛肉コロッケ	ふかひれスープ餃子	親子煮	焼きビーフン
		128kcal 塩分0.8g	253kcal 塩分0.6g	172kcal 塩分1.8g	202kcal 塩分1.1g	144kcal 塩分0.9g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

