



今週のカフェテリアメニュー

10月24日(月)～10月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニュー		豚肉の 野菜巻きフライ	ゆで豚の おろしポン酢かけ	マグロカツ タルタルソース	豚肉とピーマンの 甜麺醤炒め	和風口コモコ丼
		340円	340円	340円	340円	450円
		327kcal 塩分0.7g	326kcal 塩分1.7g	409kcal 塩分1.5g	458kcal 塩分1.7g	675kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	300円	タンダーチキン	カレーの 香草パン粉焼き	豆腐ハンバーグ みぞれあん	生姜風味肉豆腐	チキンの和風 シャリアピンソース
		単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.4g 御飯(小) 597kcal 塩分3.5g 御飯(中) 721kcal 塩分3.5g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g
メインディッシュ	320円	牛肉と野菜の 韓国風炒め	ハンバーグ ユーンマヨ焼き	豚肉の生姜焼き	チキン 明太子マヨネーズ焼き	鶏の唐揚げ 香味ソース
		282kcal 塩分1.5g	405kcal 塩分1.7g	314kcal 塩分1.3g	315kcal 塩分1.4g	345kcal 塩分1.4g
	270円	赤魚のおろし煮	鶏肉のカレー煮	春巻きの 野菜あんかけ	ササミチーズカツ	野菜炒め
		106kcal 塩分1.2g	257kcal 塩分1.3g	244kcal 塩分1.7g	282kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g
サブディッシュ	160円	にらおやき	揚げ焼売	大根とこんにゃくの 田楽	豚肉の柳川風	具たくさん豚汁
		196kcal 塩分1.5g	283kcal 塩分1.5g	49kcal 塩分1.1g	174kcal 塩分1.1g	147kcal 塩分1.7g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

