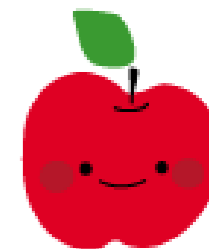




今週のカフェテリアメニュー

10月31日(月)~11月4日(金)



		／31日(月)	／1日(火)	／2日(水)	／3日(木)	／4日(金)
おすすめメニュー		鶏肉のピザ風焼き	油淋鶏	三色丼	文化の日 	カニクリームコロッケ トマトソース
		340円	340円	450円		340円
		277kcal 塩分1.6g	372kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g		306kcal 塩分1.6g
ヘルシーメニュー	300円	牛肉と野菜の オイスターソース炒め	さわらの 香味野菜のせ	サバの南蛮漬け		若鶏の 卵けんちん蒸し
		単品 250kcal 塩分1.4g 御飯(小) 535kcal 塩分3.3g 御飯(中) 659kcal 塩分3.3g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 348kcal 塩分1.4g 御飯(小) 615kcal 塩分3.2g 御飯(中) 739kcal 塩分3.2g		単品 297kcal 塩分1.3g 御飯(小) 589kcal 塩分3.2g 御飯(中) 713kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ジューシー メンチカツ	チキンソテー ジンジャーソース	鶏の唐揚げ ポン酢かけ		カツ煮
		339kcal 塩分1.4g	271kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g		593kcal 塩分1.6g
	270円	秋刀魚の塩焼き	麻婆茄子	棒餃子の 野菜あんかけ		鶏肉ときのこの みぞれ煮
		322kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	263kcal 塩分1.8g		225kcal 塩分1.4g
サブディッシュ	160円	揚げ餃子のもやしあん	大根のそぼろ煮	カレーコロッケ	揚げ出し豆腐	
		226kcal 塩分1.2g	87kcal 塩分1.0g	269kcal 塩分0.7g	208kcal 塩分0.8g	

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

