



今週のカフェテリアメニュー

11月7日(月)~11月11日(金)



		／7日(月)	／8日(火)	／9日(水)	／10日(木)	／11日(金)
おすすめメニュー		牛肉の すき焼き風	鶏の唐揚げ エスニック風	目玉焼きのせ 焼肉丼	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
		340円	340円	450円	340円	340円
		353kcal 塩分1.6g	303kcal 塩分1.6g	792kcal 塩分2.5g	363kcal 塩分1.0g	427kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	300円	鶏肉と豆腐の揚げ出し	さわらの 柚子あんかけ	スープカレー	牛肉と豆の トマトシチュー	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 709kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
メインディッシュ	320円	チーズ入り メンチカツ	青椒肉絲	チキンカツガーリック トマトソース	チキンタツタの 和風ソース	家常豆腐
		438kcal 塩分1.7g	267kcal 塩分1.6g	361kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g	253kcal 塩分1.3g
	270円	鯖の塩焼き	辛口麻婆豆腐	カレイの唐揚げ 野菜あんかけ	野菜炒め	アジフライ
		280kcal 塩分1.2g	212kcal 塩分1.3g	234kcal 塩分1.1g	122kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.1g
サブディッシュ	160円	焼きビーフン	鶏肉と大根の煮物	揚げ出し茄子	カニ玉甘酢あん	春巻き
		144kcal 塩分0.9g	100kcal 塩分1.1g	90kcal 塩分0.8g	175kcal 塩分1.3g	202kcal 塩分0.8g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

ヘルシーメニュー 好評販売中です

