



# 今週のカフェテリアメニュー



## 11月14日(月)~11月18日(金)

		／14日(月)	／15日(火)	／16日(水)	／17日(木)	／18日(金)
おすすめメニュー		牛肉とエリンギの オイスターソース炒め	ヒレカツ	四川風麻婆丼	鶏肉のおろし煮	豚肉の変わり揚げ
		<b>340円</b>	<b>340円</b>	<b>400円</b>	<b>340円</b>	<b>340円</b>
		295kcal 塩分1.8g	309kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g	214kcal 塩分1.7g	387kcal 塩分0.8g
ヘルシーメニュー	300円	チキンソテーの サラダ仕立て	鶏じゃが	タラのピカタ ラタトゥイユ風	根菜のポトフ	生姜風味肉豆腐
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
メインディッシュ	320円	ネギ味噌カツ	イタリアンハンバーグ	鶏肉の南蛮風	ロースカツ スパイシーソース	照り焼きチキン
		486kcal 塩分1.8g	361kcal 塩分2.2g	492kcal 塩分1.7g	465kcal 塩分1.3g	261kcal 塩分1.3g
	270円	鶏肉のカレー煮	イカのチリソース煮	肉ニラ炒め	八宝豆腐	春巻きの 野菜あんかけ
		257kcal 塩分1.3g	169kcal 塩分1.6g	174kcal 塩分1.3g	185kcal 塩分1.5g	244kcal 塩分1.7g
サブディッシュ	160円	大根のそぼろ煮	親子煮	ふかひれスープ餃子	揚げ焼売	にらおやき
		87kcal 塩分1.0g	202kcal 塩分1.1g	172kcal 塩分1.8g	283kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分1.5g

※ 小鉢は全品80円になります。

◆ 当店は、国産米を使用しております。

### ヘルシーメニュー 好評販売中です

